



## **Behandlungsschwerpunkte:**

Erkrankungen auf **psychosomatischen und psychiatrischen** Fachgebiet. Dies umfasst **auch** Erkrankungen, die bereits zu **manifesten psychischen Störungen** geführt haben (IG 13 **und** 14).

## **Es bestehen darüber hinaus Angebote zur Behandlung von:**

- schwangere Müttern (integrative Mutter-Kind-Behandlung mit psychischen/ psychosozialen Belastungen)
- Kleinkindern (0 bis 3 Jahren)
- Vätern mit Kindern (zu bestimmten Kurdurchgängen)
- Mutter/Vater-Kind Interaktionsstörungen
- seelischer Beeinträchtigung durch Trennung oder Trauer
- seelischer Beeinträchtigung durch Pflege von Angehörigen
- Kindern mit Handicap

## **Begleiterkrankungen:**

- Asthma bronchiale
- Diabetes mellitus
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Hauterkrankungen

## **personelle Besonderheiten:**

dauerhaft beschäftigte Mitarbeiter (keine Honorarkräfte)

- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
- Ärztinnen (Systemische Familientherapie, Naturheilverfahren)
- Diplom-Psychologinnen (Zusatzqual. Psychotraumatheorie, Familientherapie, Verhaltenstherapie)
- Sozialpädagogin, Sozialpädagoge (Zusatzqual. Psychotraumatheorie, tiergestützte Therapie)
- Heilpädagogin, Ergotherapeutin, Erzieherinnen
- evangelisch Pfarrerin/ Seelsorgerin (ev. Prägung der Klinik)

## **Therapien:**

- psychotherapeutische Gruppengespräche bei Bedarf Einzelgespräche
- themenzentrierte Gesprächskreise sowie Ernährungsberatung
- körperorientierte Verfahren
- Interaktionstherapie für Mutter/Vater und Kind
- tiergestützte Therapie

## **besondere Therapieansätze**

- verhaltenstherapeutische Ansätze
- systemisch-familientherapeutische und psychodynamische Ansätze
- Traumazentrierte Psychotherapie
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Elemente aus achtsamkeitsbasierten Therapieverfahren (MBSR)

**Nachhaltigkeit:** Stabilisierung und Aufrechterhaltung des Therapieerfolgs, Angebot von Nachsorge-Wochenenden, Nachhaltigkeit ist nachgewiesen durch Studien des Forschungsverbundes Familiengesundheit der MHH, Mitglied im Forschungsverbund Familiengesundheit der MHH.

**Qualitätssicherung:** Geprüftes internes QM (Zertifizierung nach DIN 9001:2008, Diakonie Siegel Vorsorge und Rehabilitation für Mutter-Kind im April 2014), MGW-Geprüftes Konzept – Väter.